



# ASSEMBLEE GENERALE GYM DETENTE PONTRAMBERTOISE

15 novembre 2025

## Déroulement :

- Mot d'introduction
- Rappel des Activités proposées
- Bilan de l'année 2024-2025 (approbation)
- Bilan financier de l'année 2024-2025 et budget prévisionnel 2025-2026 (approbation)
- Perspectives 2025-2026
- Questions diverses
- Mot des élus
- Verre de l'amitié



**Merci pour votre présence à toutes et tous !**

52 personnes présentes et quelques excusées

A.G. = vie de notre association

*Bienvenue à Pascale Blondel qui a intégré le bureau cette année*

Objectifs de la GDP :

- Garder la forme ou la retrouver !
- Proposer de nombreuses activités (21 cours hebdomadaires)
- Avoir du plaisir à se retrouver pour se dépasser ensemble
- Participer à la vie associative de notre commune



## Gym d'entretien

Dynamique, Renforcement  
Etirements, Fitness...



## Renfo-Cardio



## Z'Dance

Renforcement musculaire et  
cardio sur des musiques fun..



## Stretching

Assouplir, Etirer,  
Respirer, en douceur..



## Zumba

Danse, Renforcement,  
Cardio, Aérobie...



## Gym douce

Renforcement, Doux  
Etirements, Relaxation



## Yoga

Souplesse, Corps  
Détente, Mental



## Pilates

Respiration, Doux  
Profond, Relaxation



## Step



## Body form

Energie, Endurance  
Equilibre, Bien-être





## Bilan année écoulée 2024-2025

325 inscriptions pour 21 cours par semaine

7 animateurs: Dominique, Lydie, Louisa, Christopher, Clarisse, Laetitia et Emmanuelle.

Suite au départ de Noélie, les cours ont été répartis entre les différents animateurs, afin d'équilibrer leur nombre d'interventions.

Les cours de Laetitia ont un succès incontestable.

Clarisse propose Z'Dance à la place de Zumba.

Nouveauté: un cours de yoga « doux » proposé par Stéphanie (nous avions eu un cours de découverte en fin d'année précédente)

Création d'un cours de gym douce le vendredi matin avec Lydie

Très peu d'absences des animateurs (Seuls 2 cours n'ont pu être assurés).

Merci à tous pour leur assiduité.

Lorsque Stéphanie a dû s'arrêter, elle nous a présenté Emmanuelle pour la remplacer, et terminer l'année.

Essai découverte de Body balance: mélange de Tai-chi, yoga et pilates, proposé par Christopher. (34 personnes étaient intéressées, mais seulement 2 prêtes à s'inscrire)



## Bilan année écoulée 2024-2025

Taux de participation aux cours: établi à partir des listes de présence (*plutôt minimisé car pas toujours coché*):

maximum 82% des effectifs sont présents, un pic à 86%, le plus souvent fluctuant entre 65 et 80% des inscrits, en moyenne 72% en février); certains horaires sont plus prisés que d'autres; on constate une érosion régulière sur la fin de l'année, certains cours tombant à 45%.

*Tendance constatée aussi par d'autres associations.*

Repas annuel : au restaurant la Petite Assiette du Château à Bouthéon  
77 personnes sont venues (un record!).

Participation à la vie locale: Forum des associations,  
Urban VTT,  
Montée de Chambles  
Pontrambertrail  
Afterwork à la Passerelle

Nous n'avons pas répondu aux sollicitations pour le téléthon, ni pour les buvettes des mercredis en fête.

Approbation du rapport moral: unanimité



# Bilan financier

## Saison 2024-2025

du 01/09/2024 au 31/08/2025

Compte de résultat		Exercice N	Exercice N-1
<strong>PRODUITS D'EXPLOITATION</strong>			
Cotisations	47 745,70 €	41 094,72 €	
Vente de bâtons de marche	20,00 €	0,00 €	
Aide de l'ODS pour achat de matériel	450,00 €	240,19 €	
Participation des adhérents au repas annuel	2 336,00 €	2 190,00 €	
Total I	<strong>50 551,70 €</strong>	<strong>43 524,91 €</strong>	
<strong>CHARGES D'EXPLOITATION</strong>			
Achat de chocolats pour les animateurs	183,58 €	150,02 €	
Fournitures administratives et de petit équipement	158,24 €	95,47 €	
Achat de matériel : chronomètre, repose-tête, briques, ballons ..	718,23 €	240,19 €	
Assurance MAIF	1 390,77 €	1 693,12 €	
Cadeaux naissance	140,00 €	180,00 €	
Frais de Déplacements des animateurs	2 380,00 €	2 375,00 €	
Frais de restauration : repas annuel et du bureau	3 415,49 €	2 493,87 €	
Frais postaux et de télécommunications	87,68 €	85,16 €	
Services bancaires, autres	136,01 €	121,06 €	
Salaires et traitements des animateurs	35 120,02 €	33 056,41 €	
Adhésion à l'Office des Sports	15,00 €	15,00 €	
Abonnement à Basi Compta	50,00 €	50,00 €	
Remboursement des cotisations pour raisons médicales	974,00 €	160,00 €	
Droits d'auteurs SACEM	838,36 €	405,78 €	
Total II	<strong>45 607,38 €</strong>	<strong>41 121,08 €</strong>	
<strong>RESULTAT D'EXPLOITATION (I-II)</strong>		<strong>4 944,32 €</strong>	<strong>2 403,83 €</strong>
Intérêts du livret A	1 179,60 €	967,95 €	
<strong>EXCEDENT</strong>		<strong>6 123,92 €</strong>	<strong>3 371,78 €</strong>
<strong>Résultat :</strong>		<strong>6 123,92 €</strong>	



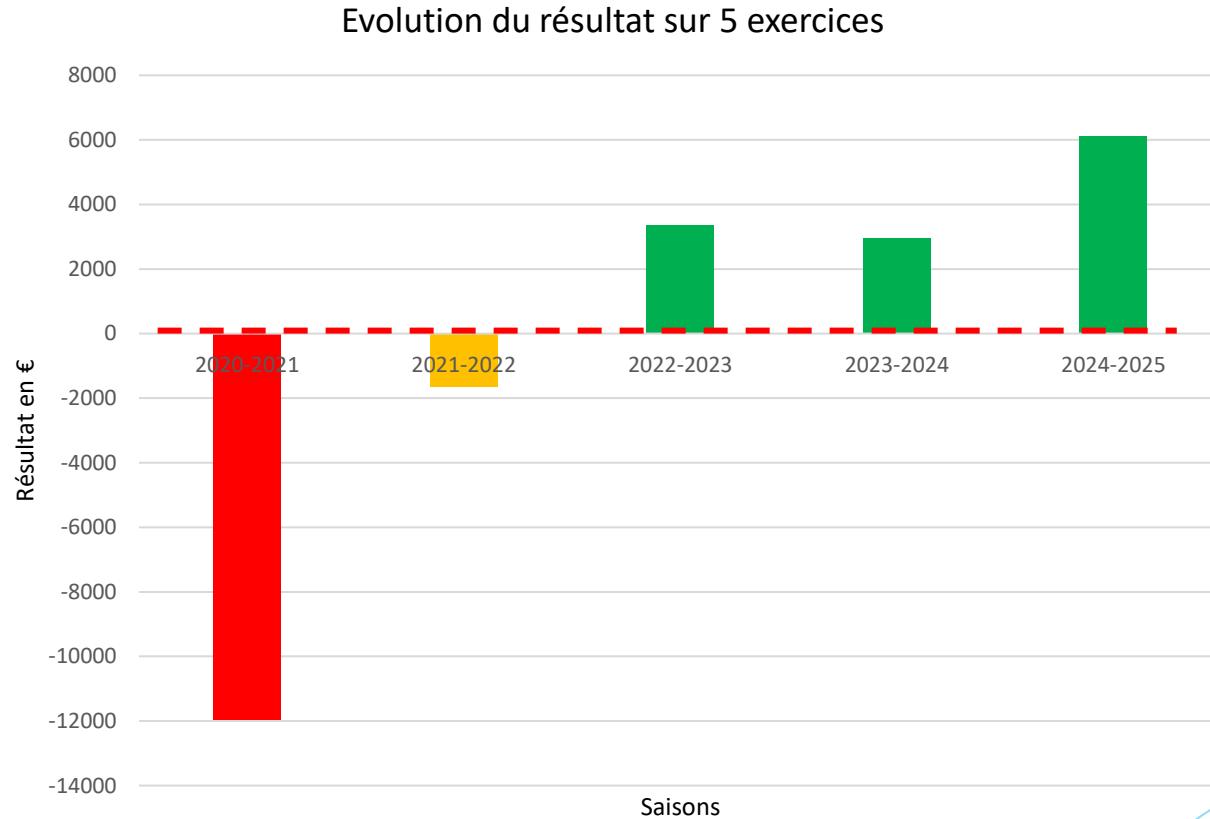
## Budget Prévisionnel Saison 2025-2026

CHARGES	MONTANT	PRODUITS	MONTANT
Achats de timbres et abonnement site	120,00 €	Cotisations des adhérents	50 000,00 €
Achat de matériel / ballons...	300,00 €	Subvention Office des Sports	250,00 €
Fournitures de bureau : cartouches, papier...	200,00 €	Intérêts Livret A	1 200,00 €
Adhésion Basi Compta	60,00 €		
Achat chocolats animateurs	250,00 €	TOTAL DES PRODUITS	51 450,00 €
Buffet pour AG + participation repas annuel	3 500,00 €		
Frais déplacements animateurs	2 500,00 €		
Frais tenue de compte bancaire	120,00 €		
Salaires des animateurs	40 000,00 €		
MAIF Assurances	1 500,00 €		
SACEM droits pour la musique des cours	500,00 €		
Adhésion à l'Office des Sports	15,00 €		
<b>TOTAL DES CHARGES</b>	<b>49 065,00 €</b>		
<b>RESULTAT POSITIF</b>	<b>2 385,00 €</b>		

Rappel: les salaires des animateurs sont gérés par l'organisme LPS (Loire Profession Sport)



## Evolution du résultat sur 5 exercices



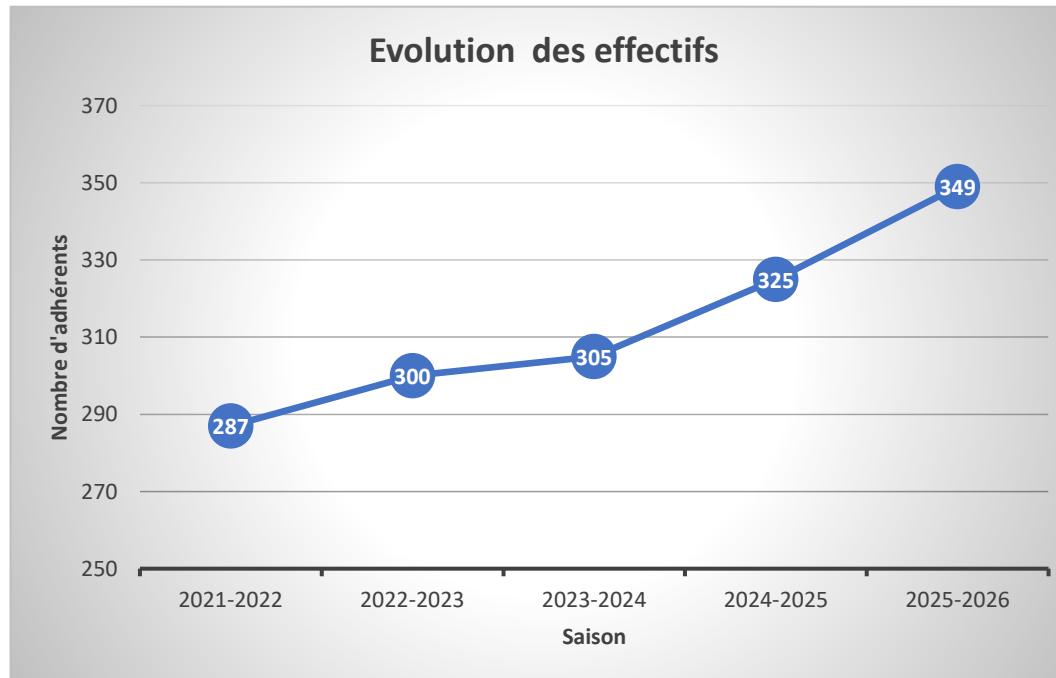
Approbation rapport financier : unanimité



## Inscriptions Saison 2025-2026

**349 inscrits à ce jour:** 250 en juin, 84 au forum, et 17 à la rentrée  
21 cours par semaine, pas de changement de planning.  
(Emmanuelle continue d'assurer le yoga du jeudi 14h)

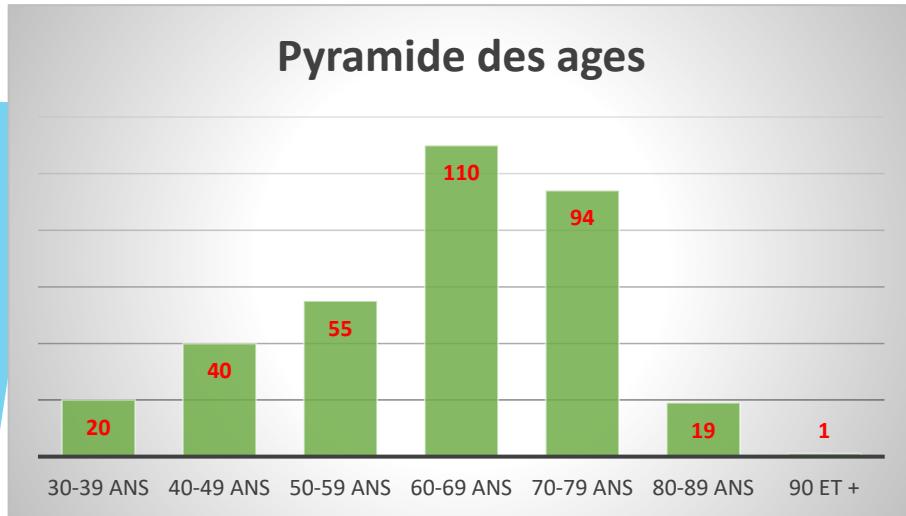
65 personnes ne se sont pas réinscrites, compensées par 80 nouvelles .  
Taux de renouvellement = 20%  
(Renouvellement équivalent chaque année; on ne peut pas réservé les places aux anciennes)



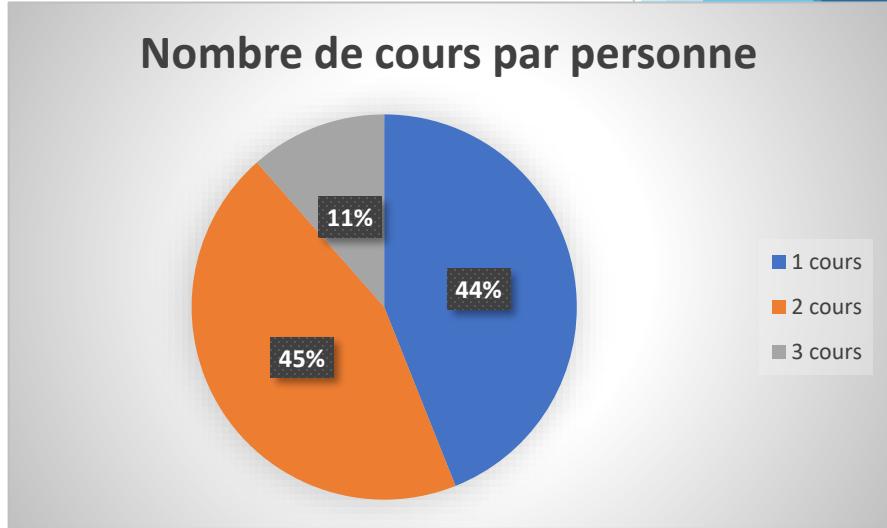


## Saison 2025-2026

### Quelques statistiques



#### Répartition par tranche d'âge



156 personnes sont inscrites pour 1 cours par semaine

154 pour deux cours

39 pour trois cours



## Inscriptions Saison 2025-2026

36 essais ont été demandés par 24 personnes: certaines pour choisir entre 2 activités, d'autres pour découvrir l'activité; la plupart ont indiqué leur décision par mail comme demandé.

Nous avons proposé une inscription complète pour permettre à de nouvelles personnes de faire un essai (maximum 2): fiche dûment renseignée accompagnée d'un chèque pour la réservation.

→ Aucun cours n'a été réservé sans chèque.

Listes de présence : nécessaires pour une répartition optimale des participants;  
Merci de continuer à cocher ces listes

Listes d'attente créées sur les horaires les plus demandés ; **nous allons les supprimer pour simplifier le fonctionnement de l'association**

Des essais ont été possibles en juin pour anticiper sur l'année suivante, les effectifs le permettant (à renouveler)



# Le Site Internet GDP

## <https://gym-pontrambertoise.fr>

Bougez, Respirez, Vivez avec la GDP !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE Samedi 15 novembre 2025 à 10h00  
Salle Prieuré bas  
(quartier St Rambert)

Changement de salle durant le salon "Tout Chocolat 2025" - Gym Défense Pontrambertoise

C'est tout Chocolat  
St-Just St-Rambert - Loire  
2 sites : EMBARCADE & VILLAGE ST RAMBERT  
21, 22 & 23 NOVEMBRE 2025  
Entrée gratuite

Le Salon du Chocolat est de retour !

Avis aux fins gourmands et aux connaisseurs ! Notre salon préféré revient pour trois jours d'immersion gourmande.

Venez découvrir le savoir-faire exceptionnel des professionnels du chocolat et déguster leurs produits à coeur.

Information Importante : Changement de Salles pour les Cours

Veuillez noter que la salle du Ponton ne sera pas disponible pour le déroulement de certains cours de gym.

Il faudra louer dans des salles de remplacement proches.

Nous remercions sincèrement nos adhérents et participants pour leur compréhension face à ce changement logistique.

- Consultez ci-dessous les horaires détaillés et les salles concernées.

GYM DÉFENSE PONTRAMBERTOISE  
Saison 2025-2026

DATES	HORAIRES	ACTIVITÉ	ANIMATEUR	SALLE
Jeudi 20 novembre	8 h à 10 h, 14 h à 17 h, 17 h à 19 h	YOGA	Emmanuelle	La Poussière, Salle des Souffleurs
Vendredi 21 novembre	8 h à 10 h, 14 h à 17 h, 17 h à 19 h	Renforcement musculaire, Gym douce, Gym élastique	Christine, Lydie	Ancien Dojo
Lundi 24 novembre	10 h à 12 h, 14 h à 17 h, 17 h à 19 h	Yoga, Gym douce, Gym élastique	Lydie, Christine, Pas de cours	Ancien Dojo
Lundi 24 novembre	12 h à 13 h, 14 h à 17 h, 17 h à 19 h	Gym douce, Gym élastique, Gym dynamique	Lydie, Pas de cours	Ancien Dojo
Lundi 24 novembre	12 h 30 à 13 h 30, 14 h à 17 h	Gym douce, Gym élastique, Gym dynamique	Lydie, Pas de cours	Ponton

Les autres cours ne sont pas concernés par les changements.

- Informations pour les évènements régulièrement mises à jour
- Envoi de mail via la fiche contact
- Utilisation du lien : [lien](#) pour aller sur les différentes pages
- Nécessité d'écrire correctement l'adresse mail sur la fiche d'inscription
- Droit à l'image : systématiquement respecté



## Saison 2025-2026

### Calendrier suivant les vacances scolaires:

Activité du 15 septembre 2025 au 27 juin 2026 (environ 35 semaines)

Vacances Toussaint : une semaine du 25 octobre au 2 novembre 2025

Vacances Noël : 2 semaines du 20 décembre 2025 au 4 janvier 2026

Vacances hiver : 1 semaine du 14 au 22 février 2026

Vacances printemps : 2 semaines du 4 au 18 avril 2026

Pas d'activité le jeudi 14 mai ni le vendredi 15 mai (Pont de l'Ascension)

Pas d'activité le lundi 25 mai (Pentecôte)

### Matériel:

Il est régulièrement renouvelé. Son rangement doit être soigneux de manière à faciliter les débuts des cours.

Nous avons nettoyé notre placard et notre matériel, comme chaque été



## Saison 2025-2026

### Locaux:

Mis gratuitement à disposition par la mairie, qui en assure l'entretien, le chauffage, l'éclairage et le ménage. Merci à notre maire et nos élus.

*Nous reproposons l'idée de donner un nom pour « l'ancien dojo »*

*Une heure de ménage chaque matin , sauf le vendredi une demi-heure → Salle très propre*

**Nous demandons de bien respecter la propreté des salles** (chaussures réservées à l'usage en intérieur, grande serviette sur les tapis)

Penser à éteindre les lumières inutiles; et fermer les fenêtres avant de partir.

**Attention: ne pas toucher au réglage du chauffage, ni au thermostat des radiateurs**

Locaux réquisitionnés pour différents évènements:

Salon C'est Tout Chocolat, besoins du collège...

Nous avons généralement des solutions de rechange à proposer, pour assurer nos activités malgré tout.



## Règlement intérieur

**Actualisation :** nous vous invitons à le relire , il est à disposition sur le site  
**Chaque adhérent s'engage à lire et respecter ce règlement intérieur dès lors qu'il a signé sa fiche d'inscription.**

- Toute demande orale ou téléphonique doit être reformulée par mail, que ce soit pour modifier ou compléter une inscription ; nous vous répondrons aussi par mail.  
Pour toutes observations ou problèmes, le bureau doit être considéré comme votre interlocuteur principal. Les animateurs sont vos contacts pour des adaptations liées à des difficultés physiques éventuelles.
- Droit d'adhésion : il correspond au montant des frais fixes engagés pour chaque inscription (assurance, sacem...)
- L'adhésion est nominative et personnelle et ne peut en aucun cas être transférée à un tiers
- Chaque adhérent est couvert par l'assurance de l'association pour toute blessure lors des activités.
- Certificat médical : n'est plus obligatoire
- A chaque cours, les participants doivent cocher leur présence sur la liste disposée à l'entrée.

Les personnes souhaitant un 3<sup>ème</sup> cours pourront le demander en plus lors de leur inscription, mais ne pourront le commencer qu'après le 1<sup>er</sup> novembre et sur accord du bureau selon les disponibilités.



Saison 2025-2026

## Perspectives

- Maintien de toutes les activités
- Stabilisation de l'association :
  - Effectifs importants cette saison à maintenir à un niveau compatible avec les disponibilités de nos salles
  - Permanences de réinscriptions en juin (aucune réservation par téléphone, ni par mail)
- Repas convivial de milieu d'année (nouvelles idées de lieu ?)  
Restaurant ? *Lycée Renouveau St Genest Lerpt?*  
Traiteur ?  
Date ? *Au printemps*
- Remerciements : soutien de la municipalité (M. le Maire : Olivier Joly, la Passerelle, Office des sports), nos animateurs
  - Tous les bénévoles (même ponctuels)  
+ ceux qui le deviendront !



# Vos questions ? et/ou suggestions

- Crédation d'un nouveau cours de gym douce séniors? À étudier
- Aquagym en vue de la réouverture de la piscine? *Pas dans le cadre de la GDP; il faut passer par la piscine ou les clubs de natation.*
- Pass'seniors région Auvergne-Rhône-Alpes: *inadapté à notre association. La région propose de faire de la pub, si on crée un avantage spécifique aux séniors, mais ne participe pas du tout! (différent du pass' region pour les lycéens)*
- Formation aux 1ers secours: *proposée régulièrement par les pompiers*



## La parole aux invités...

Mr François Mathevet, adjoint aux travaux, représente notre maire Olivier Joly  
OK pour un nom pour la salle  
Subventions à travers le prêt des salles et les offices municipaux  
Les associations sont le « poumon de la ville »

